

## **С 1 марта 2022 года уточняют нормы тяжестей, которые могут вручную поднимать женщины**

Автор: Старший помощник прокурора Павлова В.Н.  
22.02.2022 18:05

---

В сумме за час женщина не должна перемещать более 350 кг грузов с рабочей поверхности и 175 кг с пола. Разово можно поднимать максимум 15 кг.